

102
HAPPY BIRTHDAY

ご長寿万歳！



ステーション高田

ステーション高田で最長寿・人生の大、大、大先輩が、三月の末に百二歳のお誕生日を迎えられました！

ご家族様だけでなく、担当のケアマネージャー等も来てくださり、ささやかながら皆様と一緒に祝いました。これからお元気で過ごしてほしいだけよう、私たちが日々のご支援を頑張つてまいります！

毎年恒例

ひなあられパフェづくり

グランドステーション迫は、三月になると毎年の恒例行事として『ひなあられパフェ』作りをしています。入居者様にご自分で、グラスの中が空っぽの状態から彩りや盛り付けを楽しんでいただくイベントです。



「今年も作るの」「もうそんな時期になったんやな」と、昨年のことを覚えている方もいらつしやいます。カステラやヨーグルト、ひなあられ等を入れ、フルーツもたくさんトッピング！なかには別の方が作つていらつ

雛あられポイ！

デイサービス迫

デイサービス迫では、三月のレクリエーションの中で「雛あられポイ！」というゲームをしました。職員と利用者様が二人一組になり、広げたタオルの端と端を持ち、その上に乗せた雛あられ（…に見立てたお手玉）を的に向かって一緒に投げます。



しやるのを待ちきれずにフライングする方も見られました（笑）完成したパフェに付くのはいちごオレ♪「美味しい！」と嬉しそうなお声が上がっていました。



力が入りすぎて遠くに飛んだり、手前にまとまって落ちたり…と思つたらタオル自体が丸まってしまつて落ちなかつたり（笑）いつもにも増して笑い声が多く聞かれる時間でしたし、「雛人形を孫

に買ったんよ」、「小さい時は大きい雛人形が家にあつたわ」等、皆様の懐かしいお話をたくさん聞かせていただく時間にもなりました♪



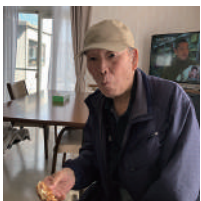
春のパンまつり

ステーション常行

ステーション常行では普段のお食事との雰囲気を変えて、「春のパンまつり」を開催しました。

メニュー表をお見せして、四種類のホットサンドと二種類のたい焼きからお好きなものを注文していただき、出来立てホヤホヤを

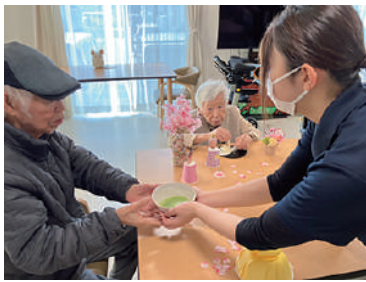
ご提供するシステムです。入居者様からは「美味しい」「これならいくらでも（おなかに）入る」と大好評で、ほとんどの方が全種類を召し上がりました。日常の中で、ちよつとした変わりダネやきつかけ作りをおこなうことで、その時々を



皆様には今後も楽しんでいただきたいと思います★



春のお茶会

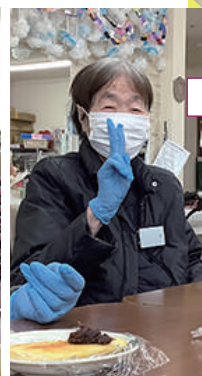


開設から三度目の春。ステーション高田では、毎年恒例になりつつある「春のお茶会」を開きました。

なんと今年は、ひな祭りに欠かせない存在であるお内裏様とお雛様が、人形でなく等身大でお茶会に参加！男前なお内裏様と、少し

(?) 残念なご面相のお雛様が二人並んで登場した瞬間、皆様びつくり、そして大爆笑の大喜び★

ほろ苦い抹茶に甘いお菓子、爽やかお内裏様と夢に出そうな面白お雛様とのお喋り&記念撮影。三拍子揃った楽しい会になりました。



いちご大福&梅が枝餅作り



ステーション迫にて、ご入居の皆様と一緒に旬のいちごを使った『いちご大福』と太宰府天満宮名物として有名な『梅が枝餅』を作りました。

生地作り等は職員が行い、皆様には餡やいちごを包む工程をお願いしました。



「なかなかうまく包めんね」と言いながらも楽しそうなお入居者様。ご自分のいちご大福を自分で包み、やわらかいうちにパクッ！

春の味覚を楽しみながら、会話も弾む賑やかな時間になりました。

なお、梅が枝餅は職員が丁寧にフライパンで焼き、出来立てをご提供しました。



どら焼き作りレク

毎月恒例のおやつ作りレク。いつもの魔法の粉(ホットケーキミックス)の力を借りて、今回はデイサービス公園通り、デイサービス迫とも、どら焼き作りにトライしました★

ご利用者の皆様も生地作りから参加して、ホットプレートで焼き上げたらあんこをのせて挟みます。

あんこが大好きな方ほどたくさん入れるので、おやつも自然とポリウムアップ！(血糖値等が心配な方へは配慮しております。ご安心ください。)



普段のおやつレクは女性のご参加が多いのですが、今回は男性も多めで、女性の利用者様たちから手順やコツを教わりながら、力を込めて生地を混ぜる等、いつもとは少し違った光景もみられていました。

ちなみに、あなたはずぶあん派？それともこしあん派？弊社調べでは、高齢者様は「つぶあん」派が多いようです♪

デイサービス迫

デイサービス公園通り



にやりほっと

三月末の某日は、ご入居者のS様が目出度く百二歳のお誕生日を迎えられた日でした。お祝いの賞状とアルバムを手渡した際、S様に「何歳になつたんですか？」とお聞きしたところ、「七十二歳」とおっしゃいます。

ある年頃から年齢をサバ読みして答える方が多くなるのは存じていますが、さすがに三十歳もサバ読みをする方はそうそういらつしやらないので、周りで聞いていた職員は思わず全員笑顔になり、「お誕生日、おめでとーございます！」と口々にお祝いをお伝えしました。

来年はいくつサバ読みしてくださるか、今から楽しみにしております(笑)

ステーション高田・職員M

弊社ブログ
<https://www.local-train.jp/blog/>
 ちょこちょこ更新しております。ぜひ覗いてみてください★

Instagram もよろしくお祈いします♪
 @localtrainoita