



午年来る

神社とパネルと...



ステーション高田では多くのご家族のご面会や、年末に「顔出しパネル」のお披露目もあり、とても賑やかなお正月になりました。

今年は午年ですのでパネルは競馬をモチーフにし、顔を出したら誰もが騎手になれる作りに。また、なかなか



外出できない方もいますので、特別に造った高田神社でお御籤を引く・絵馬に願い事を書く等して楽しんでいただきました。

今年も一年、皆様は笑顔で過ごせますように、私たちも全力でお手伝いしたいと考えております。



ステーション常行では、三が日に「書き初め」と「福笑い」と「二人羽織」を楽しみました。



ステーション迫からは、鏡開きの時の様子をお届けします。

本来は、正月のうち

鏡開き



に神様へ供えたお餅を下げ、それを調理して皆様に食べていただきました。ところが、誤嚥のリスクがありますので、今回もお餅風白玉だんご（白玉粉と豆腐をよく混ぜて作ります）のぜんざいをご用意しました。

入居者様と職員の全員で鏡開き。ぜんざいを美味しくいただき、今年一年の無病息災を祈りました。

これからも皆様に笑顔でお過ごしいただけるよう、職員同士協力しあつてまいります。



本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

楽しんだ際、自分が午後から用事があり、途中で退勤することをお伝えしていました。

その後、数名様の介助を終えてホールに戻ると、入浴後にイベント参加をしていたその利用者様が私を呼び、「お好み焼き、できたで！美味しくできたからアンタも食べて帰りよ！」と、とびきりの笑顔で誘ってくださいました。

かるた大会

グランドステーション迫は新年に「かるた大会」を開催しました！

皆様真剣なお顔をして、読み上げた札を探します。真剣に向き合い、取った時には喜



びを、取られた時には悔しさを。また「ここにあるよ」と教えてくださる方もいて、皆様それぞれ楽しんでいらつしやいました。

かるたを全部取った後で数え、一番多く取ったことがわかったA様はとても嬉しそうにされていました♪



書き初めで「うなぎが食べたい」「夫婦円満」等と願いや思いを一筆入魂！

福笑いには職員の顔写真

書き初め 福笑い 二人羽織



を大きくしたものを使い、脳と手先で大いに考えていただきました。

二人羽織は、職員たちの協力具合がうかがえ、頑張つて口に運ぶ人、敢えて明後日の方向に運ぶ人と違いがあつて大笑い。一年を明るく始めることができたことを感謝するとともに、今年も入居者様とご家族の皆様に笑つて暮らしていただけるよう、職員一同、頑張つてご支援してまいります。

にやりほつと

おいしく できたから

ある日のデイサービスは、One Day イベント「お好み焼き作り」を午前中から昼にかけておこなう日でした。

その日の私は午前中が入浴介助当番で、早い時間に入浴された利用者様とお風呂で会話を

デイサービスの入浴介助は、午前・午後枠ともに連続的な業務です。結構体力が必要で、数名様の介助が終わるとフウ...と息をつく感がありますが、利用者様のあたたかい言葉と心遣いに疲れが一気に吹き飛びました。

皆様の作ったお好み焼きも、もちろんとても美味しかったです♡

デイサービス迫 職員

デイサービスでの日常

先日開催しました運営推進会議や定期的な担当者会議の場などで、ご家族から「新聞やブログでは見るけど、普段はデイでどういうことをしているのか？」という質問を受けることがあります。

午前中はまず朝の会から始まり、その後軽めの体操や合唱等をおこないながら、順に入浴していただいたり、個別で機能訓練を行う等しています。

レクリエーションは午



おみくじ引き

リラックス中♪



ボーリング



脳トレ

後におこなっており（午後入浴の方もいます）、脳トレやリズムレク、指先・足を使って行う運動系レク、おやつ作り、癒し系等、職員が都度色々なメニューを考えてご提供しています。よろしければぜひ、デイサービスを覗いてみてください♪

デイサービス迫

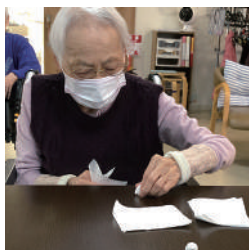
壁画完成



昨年末、利用者様たちと約四ヶ月をかけて作っていた大作壁画「千支・午（うま）」が

完成しました。

今年からは春に向け、チューリップ畑を題材にした新たな制作を進めています。お花紙を丸めたり、折り紙を切ったりちぎったり、工程が長く多いため、初めのうちは「これは何ができるん」「こげえ作っどうすんのな」と、何が何やらのご様子でしたが、何ができるかがわかると「春が待ち遠しいな」等と話しながら作っておられます。完成する日はもうすぐ。そして春ももうすぐ。楽しみです！



生け花

ステーション迫

ご家族の方から、甘い香りと美しい黄色の臘梅（ろうばい）と、「難を転じる」と言われる正月縁起物の南天をいただきました。入居者様に生け花（池坊）をされていた方がいまして、その方が「ずつとやっていたからね」と、綺麗に生けてくださいました。鉢を器用に使われるご様子が力強く、職員も思わず見入ってしまいました😊



冬季運営懇談会・運営推進会議

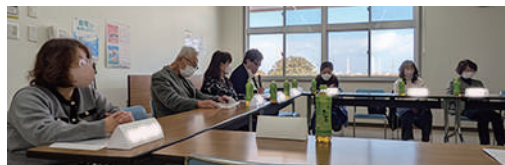
去る一月二十四日（土）、定期開催の運営懇談会・運営推進会議を開催いたしました。

お忙しい中ご参加いただき誠に有り難うございました。

また、今回初めて（前回までの高田公民館から変更し）鶴崎公民館を利用したことで場所に迷われた方もいらつしやり、弊社からのご案内が足りていなかったことをここに心よりお詫び申し上げます。

会では温かいお言葉いただき、十周年という節目の今こそ足元を見直す機会をいただけていると感じております。

真摯に向き合い前進したく、今後ともご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願いいたします。



弊社ブログ

<https://www.local-train.jp/blog/>

ちょこちょこ更新しております。ぜひ覗いてみてください★



Instagram もよろしくお願ひします♪

@localtrainoita

在宅の方の訪問介護、看護、入浴、ぜひご相談ください

介護＆訪問看護のご相談、どうぞお気軽にお尋ねください 総合窓口 ☎097-578-8126

ローカルトレイン

LOCAL TRAIN CO., Ltd.