ローカルトレイン新聞

改・第23号
2019年11月号

令和元年十一月五日発行号（毎月五日発行）
発行人：株式会社ローカルトレイン
大分市関園119の1　シャルム小野B101
（電話097-574-6077）

◆利用者様には許可をいただいたうえで写真を掲載しております。
◆なお、無断転載は固く禁じます。

デイサービス公園通り 秋の大運動会 2019

↑皆様に作っていただいた花飾りなどで運動会の飾りつけ (^^)

今年も大盛り上がり！

スポーツの秋！ということで、今年も恒例の「デイサービス公園通り・大運動会」を開催しました！

プログラムは①ラジオ体操・ストレッチ、②大玉転がし、③玉入れ競争、④パン食い競争☆

会場の装飾や、競技で使用する道具類は開催前の日々のレクの中で、ご利用者の皆様と一緒に全員で手作り。

そのおかげもあって、アットホームでありながらとても活気に溢れた楽しい会になりました♪

皆様、ご協力有り難うございました♪

さて、大運動会はといいますと、スタッフも参加して想像以上に白熱した時間になりました！

皆様の笑顔や真剣な表情が素晴らしく、写真を全部載せられないのが残念ですが…とにかく大盛り上がり！でした♪

来年の開催も楽しみにしていただき…の前に、今年も十二月に感謝祭を行いますので、そちらも是非楽しみにされてくださいね☆

ステーション常行 卒寿表彰

十月にお誕生日を迎えられた入居者様。今年で九十歳・卒寿にご到達されました。

お祝いの気持ちを込めて、職員から表彰状のプレゼント＆記念撮影をさせていただきました。

これからもお元気で、私たち職員が知らない昔年らの知恵や思い出話を沢山聞かせてくださいね♪

ステーション迫 収穫前の稲穂を眺め…＠玄関前

施設の周りの田んぼで育つ稲、がそろそろ収穫時期を迎える頃、ポカポカの陽気に誘われて、入居者様と一緒に外に出てみました。

玄関にハロウィンの飾りをつけて、ここでちょっとハロウィン気分。

十月某日。「天高く馬肥ゆる秋」の言葉が表す通り、高く澄んだ青空が広がる大変気持ちの良いひと時でした。

さてさて。日本のハロウィンは本来の意味を無視して単なる仮装大会のようになっています。その日本式ハロウィンお楽しみ会をST迫で行いましたので、裏面に続きます♪

ステーション迫

迫式ハロウィン2019

「世の中のハロウィンの盛り上がりに乗っかりたい」という少々俗っぽいコンセプトで、先月に引き続き2回目となる「迫ハロウィン2019」を開催しました。

入居者様たちにハロウィン仕様のカチューシャや帽子を被っていただき、職員特製のフレンチトーストをご提供。ミニパーティー形式で記念撮影♪

高齢者様にとっては「ハロウィンとは何ぞや」。しかしその蘊蓄を語るより、ただ楽しく過ごしていただくのが目的なので、食べて喋って、男性の入居者様にはお好きな詩吟も披露していただき、最後は「お手を拝借～」の一本締めでお開きとさせていただくという、和洋ミックスの本会となりました。

本場のハロウィンとも、また、日本の若者たちのともちょっと違う楽しみ方。また来年もやりましょう！

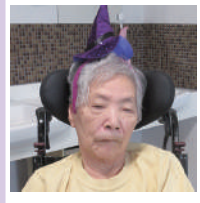
かんたん！フレンチトースト

鈴カステラを牛乳に五～六分浸し、バターを熱したフライパンに入れて弱火でじっくり焼いたら出来上がり！

普通のフレンチトーストよりもずっと嚥下しやすく、牛乳に浸す時間を増やせば（崩れやすくはなりますが）、ふわっふわの舌触りに♥

是非、皆さんもお試し下さい♪

簡単なだけに、心を込めて丁寧に焼くのをお忘れなく。



ステーション常行

常行的日常風景

①プチ運動会？

デイサービスの大運動会を翌日に控えた日の午後、常行ではちょっとした力比べが行われていました。

どちらが勝つかと思いきや…和やかにやっていたら、いつの間にか「握手会」に変わっておりました☆

②青空散歩。

住宅街の中にあるステーション常行ですが、ちょこちょこ田んぼや畑があって、四季を感じながらのお散歩が楽しめます。

この日も良い天気でした♪

デイサービス公園通り

書道クラブ

皆様、とっても真剣です！

こちらは日常のレクリエーション風景からのワンカット。「書道クラブ」をご紹介します。

書き始める前は「人に見せられるような字は書けんから」等、少し消極的な方もいらっしゃいます。しかし皆様が書き始めると、一緒に行う安心感からか、気づけばスッスッと筆を進めていらっしゃることも。

今回のお題は「秋」で、季節を感じる言葉を皆様それぞれ思い思いに書いていただきました。

皆様の力作はフロア内に掲示しています。

ご面会にお越しいただいた際には是非ご覧ください♪

株式会社
ローカルトレイン
LOCAL TRAIN CO., Ltd.

私たちは、ご利用者様が鈍行列車に乗って人生を過ごされるような、
ゆっくりとした時間をご提供します。介護の不安、是非お気軽にご相談ください。

住宅型有料老人ホーム　ステーション常行	〒870-0116	大分市大字常行 163-1	TEL 097-523-6650	Fax 097-523-6652
住宅型有料老人ホーム　ステーション迫	〒870-0272	大分市大字迫 1288-1	TEL 097-529-5877	Fax 097-529-5878
デイサービス　公園通り	〒870-0173	大分市公園通り 1-5-8	TEL 097-520-3350	Fax 097-520-3352
ヘルパーステーション　トレイン	〒870-0115	大分市関園 119-1-B101	TEL 097-574-6077	Fax 097-574-6078