ローカルトレイン新聞

改・第19号
2019年7月号

令和元年七月五日発行号（毎月五日発行）
発行人：株式会社ローカルトレイン
大分市関園119の1　シャルム小野B101（電話097-574-6077）

◆利用者様には許可をいただいたうえで写真を掲載しております。
◆なお、無断転載は固く禁じます。

R1.6.16 父の日

五月は母の日がありました。そうなったら当然六月は父の日です！

日頃の感謝の想いを乗せて、今回は黄色い花の代表格・『向日葵』をプレゼントさせていただきました♪

最近の父の日は定番の「黄色いバラ」よりも向日葵の方が人気だそうです。なぜかというと、向日葵の花言葉が『憧れ』や『敬慕』等で、お父さんにピッタリのイメージだからなのだとか。

そういえば、先月の母の日の時にある男性入居者様が「わしのはねえんかえ」と訊いて来られましたが、今回花束をお渡しすると大変喜んでくださいました（お待たせしました（笑））。

皆様がいつまでもお元気でありますように♥

ステーション迫

パラグライダー見物

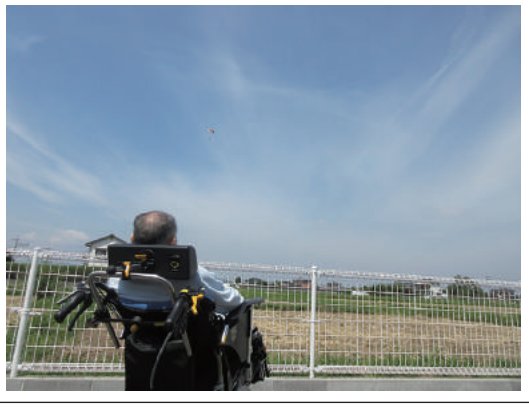
上空百メートルを舞うパラグライダー。時折鶴崎の空を舞っているのを、皆さんはご存じですか？

ステーション迫のいつもの日光浴エリアから、晴れの日には鮮やかなその姿がよく見えます。

空を飛んでいる方から、私たちが手を振る姿は見えているのでしょうか？気になりますね！

空は広々、畑も広々。視界がとても開けているので、ステーション迫から見る景色はなかなかの絶景。

夕陽も綺麗なので、お越しの際には是非ゆっくり眺めてください。



デイサービス公園通り

生活リハビリの一場面

今回は、デイサービスで日常的に実施している生活リハビリの様子を少しお伝えします！

生活リハビリの内容や時間等は、ご利用者様のその日の状態やご要望などを確認したうえで、無理のない程度のことをおこないます。

できるだけ現状のADLを維持していけるよう、私たちスタッフは日々お手伝いをさせていただきます。

「今日はあんまり立てんわぁ」等、その日によってはうまくいかないこともありますが…まずは継続していくことを大切に。

今ある体の力を継続させて、日常生活の中で少しでもリスクの軽減に活かせていただければ…と考えています。

よく晴れた日に…

ステーション常行

梅雨がなかなかやって来なかった6月でしたが、この日もよく晴れていて、入居者様のお風呂の前に少しだけ時間を作って施設近くの田んぼの様子を見に行きました。

まだ植えてそう日の経たない苗を見ながら「これ、私が植えたんで」と冗談混じりにほほ笑む入居者様。

若い苗たちがスクスク育つよう、一緒にお祈りをしてから施設に戻りました。秋にはきっと立派な稲穂が見られると思います♪

施設よりお願い

猛暑の時期になりましたので、ご面会時のお持ち込み食料品には十分なご配慮をお願いします。又、必ず職員に伝えていただけますよう、重ねてお願い致します。

デイサービス公園通り

買い物外出★パークプレイス！

いつの間にか、少しずつ、上衣は長袖から半袖へ。

暑さの到来とともに開放的な季節になりましたので、皆さんと一緒にパークプレイスまでちょっと遊びに♪

店の多さもさることながら、人の多さにも相当驚かされました！

「見るだけでも疲れるなぁ」と仰る利用者様の言葉がその時の賑わいぶりをよく物語っていたと思います。

食べ物を購入されたり、談笑しながらお茶を楽しまれたり。

皆様のリラックスしたご様子からも、満足感がしっかり伝わる、とても楽しいイベントになりました★

ステーション迫

さこカラ 迫 × カラオケ

昭和から続く、みんなが楽しめる娯楽といったらやはり「カラオケ」ですね！

どなた様も、一度はマイクを握って自分の大好きな歌を思いきり歌った経験があるのではないでしょうか？

マイクを握ったら離さない人もいるほど、カラオケは私たち日本人に馴染んでいますが、大きな声で歌うと心がスッキリ軽くなるので、カラオケは文化でありつつ立派なストレス解消法…なんですね♪

梅雨時期はなんとなく全体的にジメジメし、人によっては体調を崩したり心が重くなったりすることもあります。

そんな梅雨時期を元気に乗り切るべく、ステーション迫では今年、初めてカラオケを取り入れました。

閉塞しがちな梅雨時期の活力キープに繋がれば…と考えています！

デイサービス公園通り

プチ写真館・麗しきスナイパーたち。

ある日の午後レクで、昔懐かし『ゴム鉄砲』を楽しみました。皆さんすごく集中されてますね♪

株式会社 ローカルトレイン LOCAL TRAIN CO.,Ltd.

私たちは、ご利用者様が鈍行列車に乗って人生を過ごされるような、ゆっくりとした時間をご提供して参ります。介護の不安、是非お気軽にご相談ください。

住宅型有料老人ホーム	ステーション常行	〒870-0116	大分市大字常行 163-1	TEL	097-523-6650	Fax 097-523-6652
住宅型有料老人ホーム	ステーション迫	〒870-0272	大分市大字迫 1288-1	TEL	097-529-5877	Fax 097-529-5878
デイサービス	公園通り	〒870-0173	大分市公園通り 1-5-8	TEL	097-520-3350	Fax 097-520-3352
ヘルパーステーション	トレイン	〒870-0115	大分市関園 119-1-B101	TEL	097-574-6077	Fax 097-574-6078