

ローカルトレイン新聞

平成三十年四月五日発行号 (毎月五日発行)
 発行人: 株式会社ローカルトレイン
 大分市関園119の1-B101
 (電話097-574-6077)

◆利用者様には許可をいただいたうえで 写真を掲載しております。なお、無断転載は固く禁じます。

今年の春は急ぎ足!!

お花見



☆デイサービス・外出レクリエーション☆
 ちよつとくら
 行ってきました♪
パークプレイス



寒い時期が長かったのでしばらく行けておりませんでした。ご利用者様がたの要望も多く聞かれるようになり感染症の流行も無事収まったので、久しぶりに「ちよつとくらパークプレイスまで」を実施しました。

参加されたご利用者様のなかには、本当に楽しみにされていたというところで「買い物リスト」を準備なさっていた方も。皆様にとってはもうお馴染みの「お楽しみ行事」になっています。

それぞれがお好みで、お買い物やお茶、散策を楽しまれたりと、いつも以上に同伴職員との会話も弾み、皆様とても満

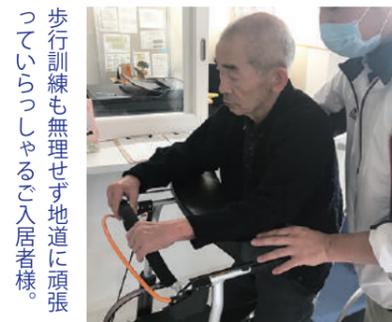
喫されていました。春を迎え、ご利用者の方々の外出意欲も温度と共に高まってきているように感じます☆



歩



「ステーション常行」「ステーション迫」「デイサービス公園通り」は、入居者様の体力や機能の維持に、施設全体で積極的に取り組んでおります。



歩行訓練も無理せず地道に頑張っています。ご入居者様。



大分の牛乳やささん
 月曜日と木曜日の朝になると、職員に「今日は来てますか?」と訪ねてこられる入居者様がいらつしやいます。

楽しみにされているのは「宅配牛乳」。大分の牛乳といえはやっぱり昔からお馴染みの「みどり牛乳」ではないでしょうか。昔から慣れ親しんだ味が一番良いように、「やつぱり美味しいなあ」と、180

mlの瓶入り牛乳をゴクゴクゴク...と一気に飲み。体のため・骨のためにと満点笑顔の入居者様。今日も一日、心も快調、体も快腸!



大分の牛乳やささん

ひな人形作り デイサービス 3月のレク



3月には桃の節句がありましたね。デイサービスでは午後レクの一環で、「粘土でひな人形作り」を行っています。粘土以外にも和紙やハサミを使って利用者様それぞれが思い思いに色とりどりのお雛様を作成しました。ほら、こんな力作ができましたよ♪



大野川桜堤、満開の宴。

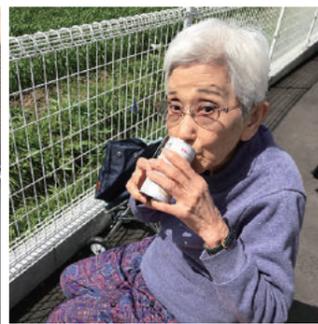
秒速5センチメートルとは桜の花が落ちるスピードなのだそう。春風にヒラヒラと舞う桜のほのかなピンク色に包まれると、今年も観られて良かったなあ...とホックリしますね♪

写真は、多くのお花見客で賑わう大野川の河原沿いで一枚です。「このところずっと天気も良いので、入居者様たちと一緒に桜見物に行っていました。

桜も満開、ご入居者様の笑顔も満開。春爛漫、大変良い一日となりました。それにしても、今年は春の到来が早いですね。まだ椿も満開というのにチューリップや藤の花まで咲き始めました。梅が咲いたと思いきや、桜がすぐに咲いたので、一時は「この木は梅か桜か」と遠目にはわからないほどの急ぎ咲き。今年の夏はどうやら随分暑そうですね!



ちよつと運動、おおいに日なたほっこ。日当たりが良いので風邪対策もバッチリです☆



日向ぼっこ 番外編。緑の絨毯を見ながら、自販機で買った飲料をお供に日光浴。目の前に広がる畑、青い空。幸せなひとときです♪



鈍行列車のようなゆっくりした時間をご提供します。介護の不安、ご不明なこと、いつでもご相談ください。

住宅型有料老人ホーム	ステーション常行	〒870-0116	大分市大字常行 163-1	TEL 097-523-6650	fax 097-523-6652
住宅型有料老人ホーム	ステーション迫	〒870-0272	大分市大字迫 1288-1	TEL 097-529-5877	Fax 097-529-5878
デイサービス	公園通り	〒870-0173	大分市公園通り 1-5-8	TEL 097-520-3350	Fax 097-520-3352
ヘルパーステーション	トレイン	〒870-0115	大分市関園 119-1-B101	TEL 097-574-6077	Fax 097-574-6078



ある日のステーション。長閑な時間を皆さんで思いっきり日なたぼっこをしながら過ごしました。数人の入居者様が職員同伴で日光浴をしたら、他の職員がテーブルを出してきて…気付けばこんな有り様に(笑)とっても気持ち良かったですね♪



朝晩は少し寒いものの、日中はすっかり過ごしやすくなりました。施設ではよく体操を行っています。ラジオ体操をしたり、職員の声かけにあわせて数を数えたり手足を動かしたりと、運動のバリエーションもいろいろです。体を動かすと結構口も動きます。笑顔や笑い声がよく聞かれ、皆様しっかり体を動かしていらつやいました。終わると、スッキリして目が覚める方もいれば、動いたことで眠くなる方も。

元気ハツラツ!

笑顔いっぱい体操タイム♪



体操や運動に限らず、入居者様のペースに合わせて今後も皆様の健康に努めてまいります。

ご家族様へのごお願い
三月末から急に温かくなりました。既に夏日も発生しており、今年も例年に比べてかなり気温が高くなるようですので、入居者様の衣類等、入替をよろしくお願ひ致します。また、食品類のお持ち込みにも十分ご留意いただけますようお願い申し上げます。

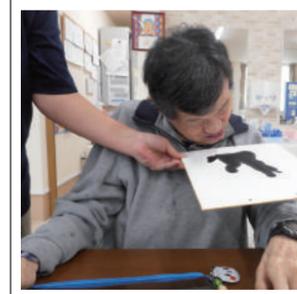


計算・塗り絵
脳トレを楽しんだりしています。ある日、計算問題をされていた入居者様は、最初「わからんな」と仰っていたのですが最後には「できたで」と自信満々の表情で話されていました。今後、季節に合わせて貼り絵等もご提供し、できるだけ入居者様に楽しく参加していただきたいと考えております。作品ができた時にはもちろんブログにあげていきますので、是非そちらもご覧くださいね♪

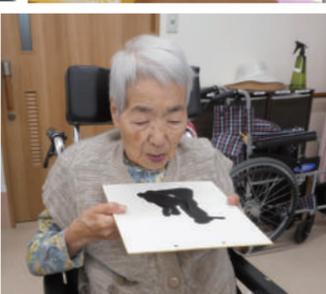


梅の花に癒されに、護国神社に行ってきました。この頃はまだ温かくなつたと思えば寒くなる、三寒四温の真つ只中。難しい天候ではありましたが、梅の花は綺麗に咲いていました。境内は人もまばらでゆつたり。参加者の皆様はゆつくり梅見物を堪能されている様子で、とてもいい表情でした。「梅の花なんか何年ぶりかなあ。やつぱりいいね」と会話も弾み、春の始まりを楽しめた気持ちの良い三月の外出レク。またお出かけいたしましょう♪

デイサービスレクリエーション
梅づくり、梅もうで。
今日は工作の日。綺麗な梅を作りましょう。色紙に墨汁を少し垂らしてフーッと優しく吹いてあげると、元気な枝が生まれます。そこにお花紙で作った花をポン、ポン、ポン…皆さんめいめいお好みの方向に枝を伸ばしてあげました。昔はよくこうして身近な材料で色んなものを作りましたね♪



デイサービスレクリエーション
野球観戦外出
三月十三日、別大興産スタジアムで行われたプロ野球オープン戦「ソフトバンクホークス対巨人」の好カードを観戦しに、デイサービスの希望者様と一緒にに行ってきました！参加者様は日常的にホークスの帽子をかぶる程のホークスファン。ユニフォームもメガホンも持参され、応援モード全開！奥様も同行と一緒に観戦を楽しめる姿がとっても仲睦まじくて素敵な光景でした。



ステーション常行写真館

