

月だより

2016年12月号 No.11

2016.12.3 発行号



こんにちは。デイサービス公園通りです(^_^ あっという間に2016年も最後の月・師走になりましたね。禅僧さんだけでなく一般の方々も、新年にむけてバタバタしはじめます。私どもも、まわりに釣られるようにバタバタし始めている今日この頃ですが、なにしろ体調管理だけはしっかりしないと!と心置きをしなが...規則正しい生活と、うがい手洗い励行で、今月も元気いっぱい頑張る所存でございます! 風邪も流行る季節ですので、皆様も休める時にはゆっくり休まれて、しっかりご自愛くださいませ★

レイミナハウオリフラスタジオの皆様との 第4回フラダンス交流会

11月25日 午後1時半～2時半

早いもので第4回を迎えたフラダンス教室の皆様がたとの交流会、今回はクリスマスバージョンでお越しく下さいました♪
おなじみの「銀座カンカン娘」や「ホワイトクリスマス」等を歌い踊り、気分はすっかりハワイアン♪



女性陣は、前回縫いこななかつた念願のハウスカートを全員で履いて、フラダンス教室のかたの手づくり髪飾りをあしらい、口紅もひいてキラキラ仕様★*
外がいかにか寒かろうと、この日のデイサービスフロアは南の島のようでした。
レイミナハウオリフラスタジオの皆様、今回もありがとうございました!
また今後ともよろしく願い致します♪



11月行事のご報告

11月17日 午後2時～3時

関の鯛釣り唄保存会の皆様

それぞれ唄や踊りの披露をしてくださいました★

詩吟・舞踊・三味線にお歌と内容も盛りだくさん! 佐賀関付近になじみの利用者様が当施設には複数名いらっしゃるの、軽やかで、かつ勇壮に始まった佐賀関の民謡「関の鯛釣り唄」では、皆さん、大変楽しんで手拍子やフリをいれながら見入っていらっしゃいました。「関の鯛釣り唄保存会」の皆様、楽しい時間を本当にありがとうございました!!
これからも「関の鯛釣り唄」がどんどん広まりますよう、ご祈念いたします♪



11月の手作りおやつ

たこ焼き



11月23日 午後1時半～2時半

ホットプレートのたこ焼板で、利用者様と一緒にたこ焼きを作りました! 利用者様、どうもみなさん「粉もん」には目がないようで、しらしけん材料をあわせて、焼き加減を見ながら綺麗にひっくり返してくださいました♪
もちろん美味しくいただきました~!!!



★外出レクリエーション★

ちょっと残念でしたが...(^_^:

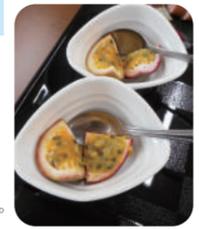
11月最終週、護国神社へ待望の紅葉狩りへ。でも、「あれ!?紅葉がない!?葉っぱが赤くない!!」結局お参りと散歩で終わった紅葉狩り。来年は時期をもう少し吟味して動きたいと思います!



天気はとっても良かったですよ!!

★生りましたよ!!★

夏のグリーンカーテンにて育てていたパッションフルーツの実が生り、めでたく利用者様のお口に入ることとなりました! 9月16日の人工受粉から2ヶ月半! 水をあげるだけの「手がかからない」時計草(パッションフルーツ)。来年はちょっと早く植えたいと思います♪ 味は...「ずっばい!!」でした☆*



「頑張っていますよ」

平行棒が一式、11月からデイフロアに入りました。筋肉を動かして身体機能を維持するのが目的の器具で、利用者の皆様にも無理のない範囲でご利用いただいております♪



今月の行事予定

12月22日
ローカルトレイン1周年感謝祭兼
デイサービス公園通りクリスマス会



★見学・体験もできます★

ご希望のかたは、お気軽なお電話ください。
※お時間を調整させていただく場合がございますので予めご了承くださいませ。

発行元/株式会社ローカルトレイン デイサービス公園通り 大分市公園通り1-5-8 (電話 097-520-3350)

※無断転載をたく禁じます。 ※弊社広報誌は、利用者様にお写真の使用許可をいただいたうえで掲載しております。