

月だより



1月4日「デイサービス 公園通り」OPEN

おかげさまで、2016年1月4日（月）、私どもデイサービス公園通りはオープンを迎え、一ヶ月が過ぎました。ご利用者の皆さまとのお話しやものづくりを通して、笑いの絶えない時間を過ごさせていただいております。
これからも、笑顔あふれる空間づくりを目指して皆さまといろいろなことに取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します！！

1月8日「大分縣護国神社 初詣」

利用者様と職員で、初詣に行ってきました。
今年一年の健康や安全を祈ったあと、
境内に飾られた巨大絵馬や大熊手にも手を合わせました。
皆さまにとってよい年になりますように…。



あらまあ。
そうそう。
昔あのへんはねえ！

おしゃべりも弾み、
楽しいひととき…

師弟関係を結んでいる！
将棋にも熱が入ります。



粘土をこねて、
手も運動。



久しぶりに
英和辞典を…



2月からの行事

デイサービス施設内での集団レクリエーションや、外出レクリエーション、また、ご利用者のかたそれぞれの個性や趣味嗜好にみあった、極力偏りのない活動を計画中です!!
詳しく決まりましたら、改めてお知らせいたします。どうぞ楽しみにされてください♪

職員紹介



代表取締役
河野 寛之



管理者
姫野 陽子



相談員（主任）
姫野 康成



介護職（副主任）
伊串 香苗



看護職
山岸 香絵

臼杵市出身です☆
よろしくお願ひします!!

豆知識



金柑（きんかん）は、皮ごと食べられて栄養満点！風邪による咳・痰・のどの痛みには甘露煮を食べると良いようです。実だけでなく、煮汁をお湯割りにして飲むのもおすすめです。

インフルエンザ等が流行する時期です。
うがい、手洗いを忘れずに。予防に努めましょう！！



漬物づくり

お料理の得意な利用者様と漬物などを作っています。作る楽しみ、食べる楽しみで、食事の時間も充実しています。
これまでに、ピクルス、さんぴん漬け、白菜の浅漬けなどを作っております。



体力測定 & 体力づくり

体力自慢の利用者様と、柔軟王決定戦！！
前回で勝負してみましたが、職員よりもはるかに柔軟王。
くらべものになりません（笑）
そのほかにも、昼ご飯前の嚥下体操として、歌に合わせて体操を行ったり声を出したりと、皆様、毎日張り切って取り組まれています。